



## COACHING-VERTRAG

Ich, der/die Unterzeichnende \_\_\_\_\_ bin bereit, mein Leben auf eine höhere Ebene der Entwicklung, der Leistung, des Erfolgs und der persönlichen Erfüllung zu bringen.

Um dies zu erreichen, bitte ich hiermit um die Hilfe von Sabine Utz (Sabine Utz e.U., Strandbadsiedlung - Dornenweg 90a, 3400 Klosterneuburg, Österreich), so dass sie während des gesamten Prozesses der persönlichen Veränderung als Coach und Begleitperson fungiert.

Ich nehme zur Kenntnis, dass Coaching eine kooperative Beziehung ist, die von mir verlangt, dass ich mich an einen bestimmten ethischen Kodex und Verhaltensstandards halte. Um mir die besten Erfolgsaussichten zu geben, erkläre ich mich mit Folgendem einverstanden:

- Ich werde alle Maßnahmen, die mein Coach und ich beschlossen haben, zwischen den einzelnen Coaching-Sitzungen durchführen.
- Ich werde bei allen Terminen und Coaching-Sitzungen zur vereinbarten Zeit und am vereinbarten Ort anwesend sein.
- Wenn ich eine Sitzung aufgrund eines unvorhergesehenen Notfalls unbedingt absagen muss, werde ich meinen Coach mindestens 24 Stunden vor der geplanten Sitzung informieren. Dadurch haben wir beide Zeit, einen neuen Termin zu vereinbaren. Andernfalls geht das Geld, das für die Sitzung bezahlt wurde, verloren bzw. die Sitzung wird nicht zu einem anderen Zeitpunkt nachgeholt.
- Ich werde zu allen Sitzungen per Zoom, Telefon oder persönlich mit einer positiven Einstellung und einem Geist kommen, der bereit ist ausgezeichnete Ergebnisse zu erzielen.
- Ich werde tun, was ich sage und zwar dann, wenn ich es sage.
- Ich werde offen und bereit sein, neue Denk- und Verhaltensweisen auszuprobieren, die von meinem Coach vorgeschlagen werden.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass Coaching-Sitzungen weder eine Psychotherapie noch eine psychiatrische Behandlung sind und niemals solche Interventionen ersetzen sollten, wenn sie angemessen sind. Ich verstehe, dass der Rat meines Coachs keine medizinische Diagnose darstellt. Ich werde in allen rechtlichen und medizinischen Angelegenheiten die Hilfe eines qualifizierten Fachmanns in Anspruch nehmen.

- Ich kann mich jederzeit entscheiden, diese Beziehung zu beenden. Ich verstehe jedoch, dass der Coaching-Prozess Transparenz und Ehrlichkeit erfordert. Wenn mein Coach oder ich uns also von der anderen Person sich benachteiligt fühlen, wird es unsere Priorität sein, über die Situation zu sprechen, um zu versuchen, das Problem zu lösen.
- Ich hatte ein kostenloses Beratungsgespräch, um festzustellen, ob dieser Prozess das Richtige für mich ist und ob mein Coach und ich kompatibel sind. Von nun an gelten folgende Gebühren:

SHIFT CODE - 12 wöchige individuelle Online Begleitung - € 1998,00

- Mein Coach und ich werden 1-3 Mal pro Woche, je nach individueller Verarbeitungszeit eine 75-90 minütige Sitzung haben. Alle Sitzungen finden online per Zoom statt, es sei denn, der Coach und ich vereinbaren etwas anderes.
- Ich erhalte unbegrenzte Unterstützung per WhatsApp oder Signal während des vereinbarten Zeitraums unserer Coaching-Beziehung.
- Die Investition für diesen Dienst beträgt € 1998,00 und wird in zwei Raten zu Beginn einer Coaching-Periode bezahlt. Die Anzahlung von € 333,00 erfolgt bei der Buchung des Starttermins via PayPal oder Kreditkarte. Der Restbetrag von € 1665,00 kann per Banküberweisung an Sabine Utz e.U., Bawak psk, IBAN: AT171400007210033720 vorgenommen werden.
- Wenn ich einen Termin versäume, findet meine Sitzung nicht statt und die Gebühren werden nicht anteilig erstattet. Wenn nachgewiesen werden kann, dass meine Abwesenheit durch einen legitimen Notfall verursacht wurde, wird eine für beide Seiten akzeptable Vereinbarung zwischen mir und meinem Coach getroffen.
- Zusätzliche Coaching-Sitzungen und Verlängerungen der einzelnen Sitzungen können vereinbart und für € 108,00 pro Stunde gebucht werden.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass ich von meinem Coach „entlassen“ werden kann, wenn ich meinen Verpflichtungen nicht nachkomme oder meine Verantwortung nicht wahrnehme. In diesem Fall erfolgt keine Rückerstattung der für die laufende Coaching-Sitzung gezahlten Gebühren.
- Dieser Vertrag endet automatisch mit der Beendigung der gebuchten Coaching-Periode von 12 Wochen ab der ersten Sitzung.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift